

Christina Augsten (Jahrgang '78)

Tel. +49 (0)151 26854100
Mail c.augsten@wandelwerk.berlin



Schwerpunkte meiner Arbeit

- Teamentwicklung und Begleitung von Veränderungsprozessen
- Training und Coaching von Führungskräften und Nachwuchskräften
- Trainings und Workshops rund um lösungsorientierte Kommunikation und persönliche Entwicklungsplanung
- Outdoortrainings und Großgruppenmoderation
- Corporate Social Responsibility (CSR) Projekte

Meine Arbeitsweise

Die Erfahrungen als Mitarbeiterin in mehreren Großkonzernen, meine langjährige Trainer- und Beratertätigkeit sowie letztlich mein Empathievermögen helfen mir dabei, die Alltagsrealität meiner Kunden und Teilnehmer zu verstehen. Ihr Anliegen, ihre Bedürfnisse und ihre Zielstellungen sind es, was mich als erstes interessiert und mein Vorgehen leitet. Jeder Workshop, jedes Coaching wird somit zu einer individuellen Veranstaltung. Der „Werkzeugkoffer“, den ich dazu nutze, ist bunt bestückt mit erlebnisaktivierenden Übungen und inspirierenden Reflexionsmethoden, mit denen Perspektivwechsel und Veränderungsimpulse möglich werden. Es ist meine große Leidenschaft, Menschen ins Handeln zu bringen, um gewohnte Muster aufzubrechen und neue Lösungen zu entwickeln. Nach dem Grundsatz „Von Praktikern für Praktiker“ hat der Nutzen im Unternehmens- und Berufsalltag stets höchste Priorität. Sozialwissenschaftliche Modelle bilden dabei die theoretische Basis. Auch wenn Lernen und Veränderung manchmal schmerzhaft ist, ist es mir eine Herzensangelegenheit, Leichtigkeit und Freude daran zu ermöglichen. Eine gute Prise Humor würzt daher immer meine Arbeit.

Berufliche Stationen

- 5 Jahre Siemens AG Com, Logistic Center
- 1,5 Jahre Mercedes-Benz-Bank, Training Vertrieb, Schulungsorganisation, Konzeption persönlich-methodischer Seminare
- Fernab von Wirtschaft und Zivilisation – 5 Jahre Begleitung von Kanutouren in Schweden
- Seit 2006 Trainer – und Beratertätigkeit
- 2008 bis 2018 Inhaberin und Geschäftsführerin von TeamImpuls – Training | Coaching | Event
- 2018 Mitgründung von WandelWerk

Ausbildung und Qualifizierung

- Industriekaufrau (Siemens AG, Power Transmission & Distribution)
- Diplompädagogin – Schwerpunkt Erwachsenenbildung, Nebenfächer Psychologie & Soziologie (FU Berlin)
- Erlebnispädagogin (GFE – Gesellschaft zur Förderung der Erlebnispädagogik)
- Outdoor – Trainerin (GFE)
- Systemischer Business – Coach (SG, isiberlin)
- Systemische Beraterin (SG, isiberlin)
- Mediation (artop Institut)
- Belbin® Teamrollen – Analyse
- Teamradar® Teamdiagnose
- HBDI®-Denkstilanalyse
- Derzeit Weiterbildung zum Change Facilitator (school of facilitating Berlin)

Persönliche Quellen für Inspiration und Kraft

- Aktiv in der Natur sein – in den Bergen (wandernd), auf dem Wasser (paddelnd), vor der Haustür (radelnd und joggend)
- Die Welt entdecken – reisend, essend, lesend, fragend, beobachtend
- Und... Immer eine Portion Humor in allen Lebenslagen