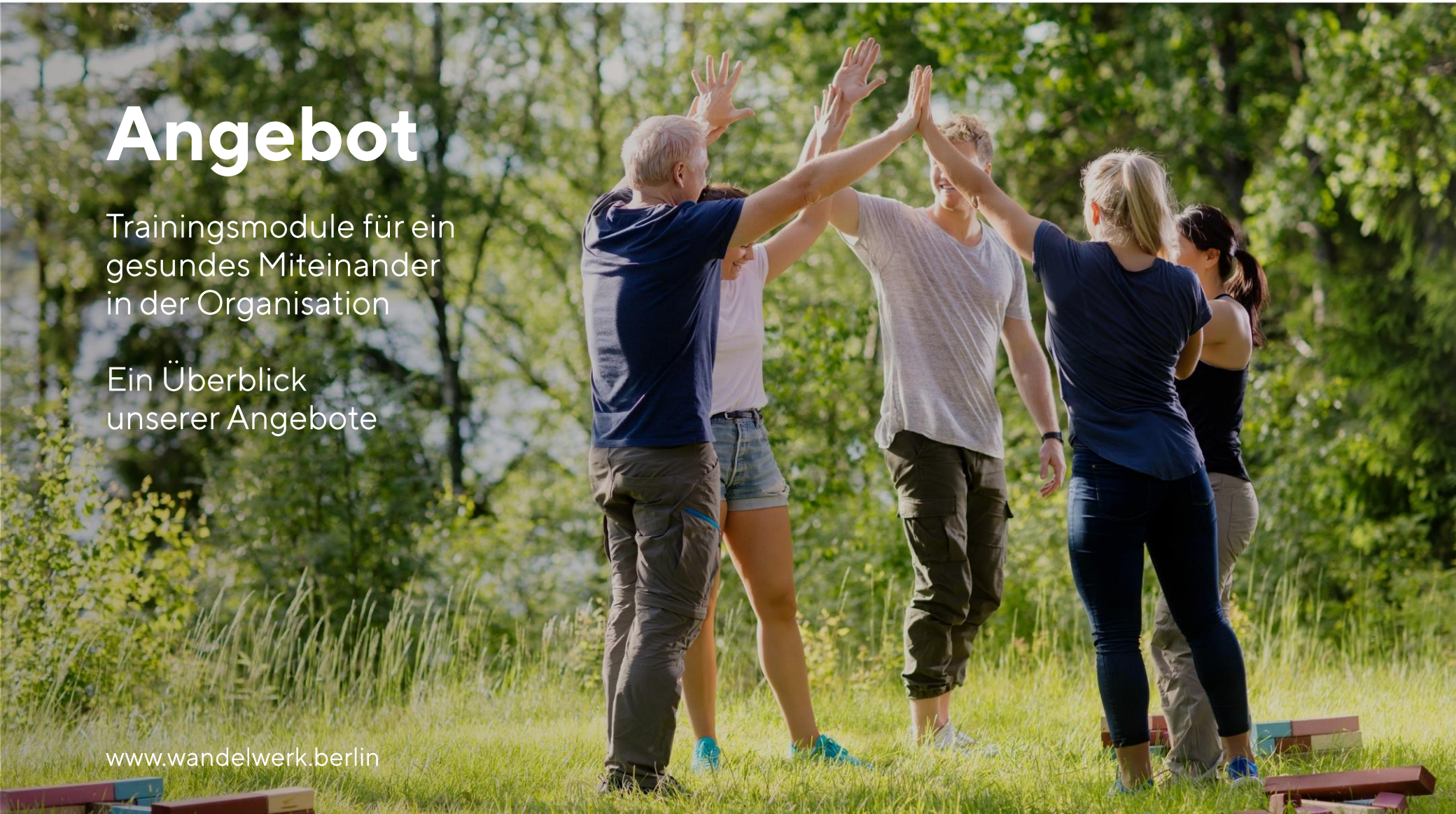
wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk

Angebot

Trainingsmodule für ein gesundes Miteinander in der Organisation

Ein Überblick unserer Angebote



www.wandelwerk.berlin

wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk

ANGEBOT

Trainingsmodule für ein gesundes Miteinander in der Organisation

Sehr geehrte Damen und Herren,

aufgrund konkreter Nachfragen, bieten wir häufig angefragte Schwerpunktthemen als Modultrainings an. Anbei finden Sie den gesammelten Überblick zu unserem Angebotsspektrum.

Einige der folgenden Trainingsmodule wirken in verschiedenen Themenfeldern und sind daher evtl. mehrfach aufgeführt. Neben dem Titel und einer kurzen Darstellung der Inhalte finden sie jeweils eine Angabe zum empfohlenen Zeitrahmen. Je nach Modul und Bedarf kann dieser Zeitrahmen angepasst werden.

Inhaltsübersicht

› Seite 3-4 Change
› Seite 5-6 Teamentwicklung
› Seite 7-9 Führung
› Seite 10-12 Gesundheit
› Seite 13-14 Auszubildende
› Seite 15-17 RausZeit
› Seite 18-19 Wer wir sind
› Seite 20 Unsere Philosophie

Alle Trainings konzeptionieren wir auch individuell für unsere Kunden, sodass Sie die Module bei Interesse als Gesprächsgrundlage betrachten dürfen. Wenn Ihnen einige Module zusagen, freuen wir uns, wenn wir Sie künftig unterstützen und bereichern können.

Herzliche Grüße,
Ihr WandelWerk-Team

wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk

Verändert sich Ihre Organisation und Sie suchen Impulse und Unterstützung? Dann sind Sie hier richtig.

CHANGE
Beispielmodule

Alles ist anders – Wandel aktiv mitgestalten (2 Tage)
„Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen die Einen Mauern, die Anderen bauen Windmühlen." – so heißt es in einem chinesischen Sprichwort. In diesem Seminar erkunden Sie die Möglichkeiten, „Windmühlen zu bauen" und die „Mauern" auf wertschätzende Art und Weise abzubauen – in ihrem Team, im Führungskreis und bei sich selbst.
Kerninhalte:
› Wandel als Normalzustand – Ursachen und Folgen immer schnellerer Veränderungen
› Zwischen Euphorie und Widerstand –Psychosoziale Prozesse im Change
› Regeln und Muster in Sozialen Systemen
› Meine Changeability -Reflexion der persönlichen Haltung zu Veränderungen
› Kommunikationskonzept und Coaching von Mitarbeitern im Wandel – damit keiner im Team auf der Strecke bleibt

Werkstatt des Wandels - Wegbegleiter in Veränderungsprozessen
In unserer Werkstatt des Wandels begleiten wir Unternehmensbereiche: von der Idee bis zur Implementierung - mit einer großen Ziel- und Ergebnisorientierung und dem Blick für das Wesentliche. Denn ob ein Veränderungsprozess gelingt, hängt davon ab, wie die Menschen mitgenommen werden, die ihn gestalten.
Wir beraten Sie bei der Entwicklung der Prozessarchitektur und stehen Ihnen als Moderatoren und Sparringspartner zur Seite. Besonderes Augenmerk richten wir auf die menschliche Seite des Wandels, der Organisationsentwicklung.
In Coachings, Workshops und Trainings sorgen wir dafür, dass Abteilungen, Teams und die einzelnen Kollegen ihre persönliche Rolle im Change Management Prozess finden, akzeptieren und gestalten.

wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk

Verändert sich Ihre Organisation und Sie suchen Impulse und Unterstützung? Dann sind Sie hier richtig.

CHANGE

Beispielmodule

Veränderung vs. Arbeitsfähigkeit (1 - 2 Tage)
Wie arbeitsfähig sind Sie oder Ihr Team, wenn sich Realitäten schlagartig ändern? In der heutigen schnelllebigen Zeit, ändern sich Arbeitsumfelder von jetzt auf gleich, manchmal grundlegend. Firmenfusionen, interne Umstrukturierungen, Neuausrichtungen am Markt sind nur einige Beispiele. Mitarbeiter fühlen sich in solchen Situationen oft abgehängt, nicht mitgenommen oder fehl am Platze. Nicht selten endet dies in Demotivation oder gar im Absentismus (Abwesenheit). Ganz abgesehen vom steigenden Druck auf die Führungskraft. Gut, wenn man dann auf eine gesunde Improvisations- u. Lernkultur zurück greifen kann. Eine solche Kultur ermöglicht und fördert die Arbeitsfähigkeit, trotz ungünstiger Rahmenbedingungen.
Kerninhalte:
› Neue Fehler fördern, alte Fehler meiden
› Optimismus und Zuversicht behalten
› Empathie entwickeln - Mitarbeiterbedürfnisse für Lösungen nutzen
› Anspruch vs. Realität - der Umgang mit der eigenen Fehlbarkeit
› Wertschätzung, Anerkennung und Vertrauen geben und bekommen können
› Bedeutung von Transparenz und Authentizität
› Selbstregulation (Ambivalenzen aushalten können)

Weitere Beispielmodule

Wer nicht wagt, der nicht gewinnt – mutig sein lohnt (1 - 2 Tage)

Raus aus der Problemtrance! - Lösungsorientierte Kommunikation (1 Tag)

Agilität im Arbeitsalltag – Agiles Denken erleben, agile Methoden erproben (1 -3 Tage)

wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk

Organisieren Sie Teamentwicklungsprozesse oder suchen Sie Unterstützung für Ihr eigenes Team? Hier werden Sie fündig.

TEAMENTWICKLUNG

Beispielmodule

Natürlich unterbreiten wir Ihnen gern auch individuelle Angebote zur Teamentwicklung, ganz auf den Bedarf des jeweiligen Teams angepasst. Diese Angebote richten sich an Teams, die ihren Arbeitsalltag gemeinsam bewältigen. Wir empfehlen daher, diese Arbeitsteams geschlossen daran teilnehmen zu lassen.

Raus aus dem Silodenken! Wie bereichsübergreifende Zusammenarbeit gelingen kann (2 Tage)
Der Einkauf muss die Kosten bremsen, die IT braucht Spielraum und Budgets, der Vertrieb verspricht Qualität und Schnelligkeit, die Produktion kämpft um die Machbarkeit. Lässt man sich den Begriff der „Abteilung" einmal auf der Zunge zergehen, sind wir bei einem Problem, das in den meisten großen Unternehmen vorherrscht. Bereiche handeln vordergründig nach den eigenen Interessen, das gemeinsame Ziel ist in der Alltagshektik nicht spürbar. Und wenn etwas schief geht... sind natürlich die Anderen Schuld!
Die gute Nachricht: Es ist nicht Bosheit, sondern ein normales Phänomen in Organisationen. Die noch bessere: Es geht auch anders.
In Workshops erfahren die Teilnehmer, welche sozialpsychologischen Phänomene wirken, wenn Gruppen getrennt werden. In einem interaktiven und erlebnisorientierten Projekt erleben sie zunächst, wie schnell die Effekte des Groupthinking eintreten und welche Tücken die Kommunikation erschweren kann. Anhand des Erlebten wird die Zusammenarbeit an den Schnittstellen reflektiert, um gemeinsam eine neue Haltung und Handlungsoptionen für die bereichsübergreifende Zusammenarbeit zu entwickeln. Sie erleben sozialpsychologische Phänomene des Groupthinking und einen bewussteren Umgang damit.
Kerninhalte:
› Erkennen der gemeinsamen Ziele, Entwicklung eines stärkeren gegenseitigen Verständnis
› Erarbeiten von Lösungsmöglichkeiten für Probleme an den Schnittstellen
› Reibungsverluste und mentale Belastungen minimieren

wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk

Organisieren Sie Teamentwicklungsprozesse oder suchen Sie Unterstützung für Ihr eigenes Team? Hier werden Sie fündig.

TEAMENTWICKLUNG

Beispielmodule

Gesund und stark als Team (2 Tage)
Oft wird der Fokus auf den Einzelnen gerichtet, wenn es um den Umgang mit Stress geht. Was Sie gemeinsam im Team dafür tun können, um gesünder miteinander umzugehen, erarbeiten wir in diesem Workshop.

Der Ablauf sieht wie folgt aus:
› Erlebnis als Team in verschiedenen Indoor- und Outdoorübungen
› Reflexion der blinden Flecken im Team sowie der bisher erfolgreichen Muster
› Kulturwandel im Team - Wertschätzung, Anerkennung, Vertrauen u. Toleranz fördern
› Erarbeitung neuer Handlungsoptionen anhand des Resilienzzirkels
› Training der neuen Handlungsoptionen anhand einer komplexen Outdoorübung
› Abschließende Vereinbarungen im Team

Weitere Beispielmodule

Störungen haben Vorrang – Teamcoaching in schwierigen Situationen (2 Tage)

Die Würfel sind gefallen... – TeamSchmiede für neue Teamkonstellationen (1 – 2 Tage)

1+1=11 – Die Führungskraft als Teamentwickler (2 Tage)

Auf der gleichen Welle – Kommunikation mit unterschiedlichen Personentypen (1 Tag)

wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk

Sind Sie selbst Führungskraft oder zuständig für die Führungskräfte-entwicklung Ihres Unternehmens? Diese Angebote könnten Sie interessieren.

FÜHRUNG

Beispielmodule

Führen in turbulenten Zeiten – eine Atempause zur Standortbestimmung (3 Tage)

Sie sind schon eine Weile Führungskraft und meistern Ihre Aufgabe in der Regel auch ganz gut? Dennoch kommt manchmal das Gefühl auf, in der Führungsposition heute die „eierlegende Wollmilchsau" sein zu müssen und nicht allen Herausforderungen gewachsen zu sein?

In dieser Auszeit für erfahrende Führungskräfte haben Sie in entspannter Atmosphäre Zeit, sich bewusst zu machen, was Ihnen gut gelingt und wie Sie Ihre Ressourcen nutzen. Sie reflektieren aber auch, woran Sie sich öfter mal die Zähne ausbeißen und mit welchen Glaubenssätzen, Denk- und Verhaltensmustern Sie sich manchmal selbst im Weg stehen.

Verschiedene Coachingmethoden laden zur persönlichen Standortbestimmung sowie zum intensiven Erfahrungsaustausch mit Kollegen ein. Gleichzeitig lernen Sie neue Modelle kennen, die Sie im Umgang mit Ihren Mitarbeitern einsetzen können.

Kerninhalte:

› Führen oder Geführt werden – wann ich voran gehe und wann ich hinterher laufe
› Möglichkeiten und Grenzen, auf die Teamgesundheit einzuwirken
› Kollege oder Führungskraft – mein Platz zwischen Nähe und Distanz
› Reflexion der eigenen Vorbilder, Annahmen und Glaubenssätze
› Werteorientierte Führung – was mich und andere leitet
› Beziehungsgestaltung in meinem Führungsalltag
› Entwicklung individueller Leitsätze für eine gesundheitsbewusste Führung
› Meine Aufgaben – Aufgaben loslassen und delegieren, Führungsaufgaben annehmen
› Das Innere Führungsteam

wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk

Sind Sie selbst Führungskraft oder zuständig für die Führungskräfte-entwicklung Ihres Unternehmens? Diese Angebote könnten Sie interessieren.

FÜHRUNG

Beispielmodule

Die Trainings für Führungskräfte bieten wir auch als passgenau zugeschnittene Modulreihe mit begleitendem Coaching an.

Neu als Führungskraft – gestärkt in die neue Rolle (2 Tage)
Menschen erfolgreich zu führen, ist eine herausfordernde und sehr individuelle Aufgabe. Ausgesuchte Führungswerkzeuge können dabei helfen. Vor allem aber geht es darum, die Führungsrolle für sich anzunehmen, eine klare Haltung zu entwickeln und sich kontinuierlich selbst zu reflektieren. Durch die gewonnene Klarheit wird es gelingen, die psychische Belastung für sich und sein Team klein zu halten.
Kerninhalte:
› Vom Kollegen zur Führungskraft – mein Platz zwischen Nähe und Distanz
› Reflexion der eigenen Vorbilder, Annahmen und Glaubenssätze
› Führungsansätze, mein persönlicher Weg, Werteorientierte Führung
› Mitarbeiterführung ist Beziehungsgestaltung
› Meine Aufgaben – Aufgaben loslassen und delegieren, Führungsaufgaben annehmen
› Das Innere Führungsteam

Arbeitsfähigkeit (work ability) – für mich selbst und meine Mitarbeiter (1 Tag)
Eine starke Führung bedeutet auch, die eigene Arbeitsfähigkeit in dieser unsteten und herausfordernden Arbeitswelt aufrecht zu erhalten. Sie erfahren, wie Sie trotz der vielfältigen Herausforderungen in der Arbeitswelt gesund und souverän bleiben. Gemeinsam decken wir Ihre Ressourcen auf. Mit Hilfe des Resilienzansatzes entwickeln Sie eine Strategie, wie Sie Gesundheit aufbauen und Leistungsfähigkeit für sich und Ihr Team dauerhaft stärken.
Kerninhalte:
› Wohlbefinden als (eigenes) Grundbedürfnis verstehen
› Persönliche Strategie für die eigene Arbeitsfähigkeit
› Möglichkeiten und Grenzen, auf die Teamgesundheit einzuwirken
› Entwicklung individueller Leitsätze für eine gesundheitsbewusste Führung

wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk

Sind Sie selbst Führungskraft oder zuständig für die Führungskräfte-entwicklung Ihres Unternehmens? Diese Angebote könnten Sie interessieren.

FÜHRUNG

Beispielmodule

1+1=11 - Die Führungskraft als Teamentwickler (2 Tage)
„Das Ganze ist mehr als die Summe aller Teile" – so heißt es zumindest. Wenn Menschen in einem Team zusammenarbeiten, ist dies jedoch kein zwingender Automatismus. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie als Führungskraft die Potentiale Ihres Teams aktiv fördern können und erarbeiten die nächsten Schritte für Ihr eigenes Team.
Kerninhalte:
› Phasen eines Teams – welche Unterstützung gerade notwendig ist
› Ebenen der Teamarbeit – Analysetools für blinde Flecken
› Rollen im Team - individuelle Stärken sinnvoll nutzen
› Konflikte im Team und die Rolle der Führungskraft
› Verbindende und verbindliche Werte als Grundlage erfolgreicher Zusammenarbeit

Weitere Beispielmodule

Alles ist anders – Wandel aktiv mitgestalten (2 Tage)

Kopf oder Bauch? Wie Sie als Führungskraft besser(e) Entscheidungen treffen (2 Tage)

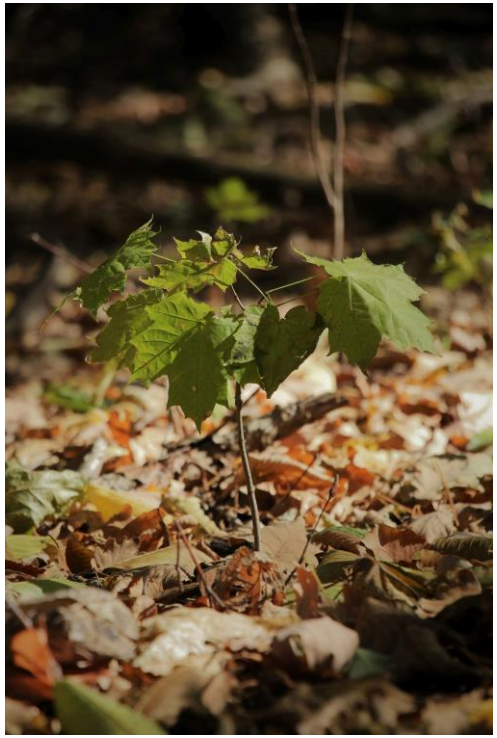
Vom Wissen zum Können – Praxiswerkstatt für Führungskräfte (0,5 – 1 Tag)

Abenteuer Führung - Ihre besondere „RausZeit" (5-7 Tage, siehe Seite 17)

Wenn es „menschelt" – Konflikte im Arbeitsalltag erfolgreich meistern (1 Tag)

Raus aus der Problemtrance! - Lösungsorientierte Kommunikation (1 Tag)

wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk



Wenn Sie sich für Ihre Gesundheit oder die Ihrer Kollegen interessieren, sind Sie hier richtig.

GESUNDHEIT

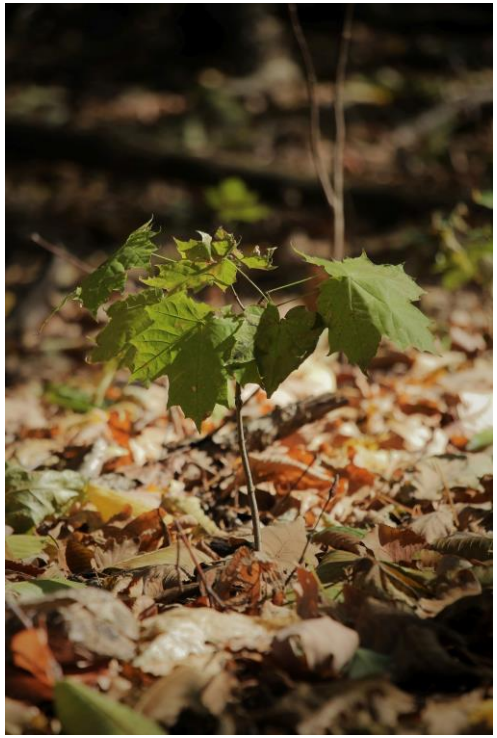
Beispielmodule

Unsere Gesundheits-Angebote fördern die Arbeitsfähigkeit und das Wohlbefinden und richten sich an Mitarbeiter, Führungskräfte sowie an Auszubildende. Einzelne Module kombinieren wir auch als passgenau zugeschnittene Modulreihe, gern auch mit begleitendem Coaching.

Resilienz – Herausforderungen und Krisen konstruktiv meistern (1 - 2 Tage)
Resilient zu sein bedeutet, eine gewisse Widerstandskraft zu besitzen, aber auch flexibel auf Herausforderungen reagieren zu können. Sie lernen die nötigen Kompetenzfelder kennen, die Sie zum Meistern von typischen Arbeits-Herausforderungen benötigen. Durch das Sichtbarmachen vorhandener Ressourcen werden Sie zukünftig souveräner mit Stressoren (bspw. Zeitdruck, Arbeitsverdichtung, Druck durch Verantwortung, etc.) umgehen.
Kerninhalte:

- Ursprung und Wirkweise der Resilienz
- Kennenlernen des Resilienzzirkels als Meta-Model für den Umgang mit Herausforderungen und Krisen
- Antworten auf die VUCA-Welt finden
- Anwendung des Meta-Modells auf konkrete Herausforderungen aus Ihrem Alltag (Bsp.: Führung, Projektmanagement, Kommunikation, Konflikte, Zeitdruck, Arbeitsverdichtung, Zielerreichung, Selbst- u. Stressmanagement, etc.)
- mit Hilfe von handlungsorientierten Aufgaben wird das Erlebte reflektiert und in den Arbeitsalltag transferiert und so eine resilientere Haltung ermöglicht
- Entwicklung individueller Strategien und Transfer in den Alltag

wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk



Wenn Sie sich für Ihre Gesundheit oder die Ihrer Kollegen interessieren, sind Sie hier richtig.

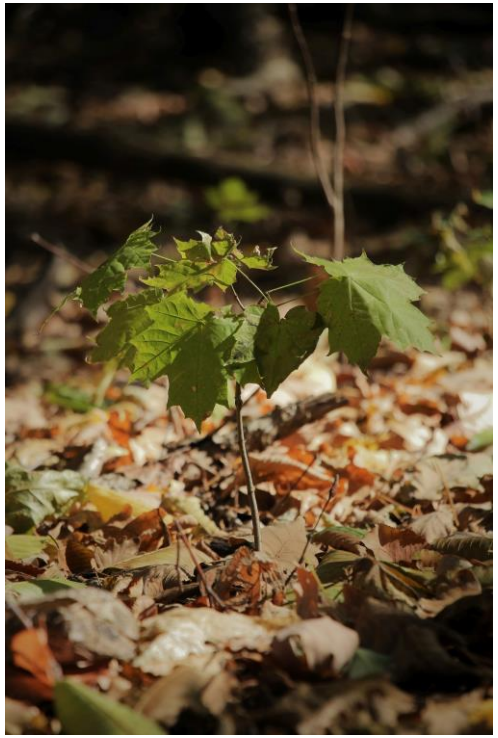
GESUNDHEIT

Beispielmodule

Stresskompetenz – neue Wege für neue Herausforderungen (2 Tage)
Nicht der Stress ist unser Problem, sondern unsere Unfähigkeit damit umzugehen. Wie Sie konstruktiv und gesund mit Stress umgehen, erleben Sie in diesem Modul. Sie lernen Ihre persönlichen stressverstärkenden Denkmuster kennen und erhalten innovatives Wissen aus der Resilienzforschung. Mit wertvollen Tipps entwickeln Sie Ihre persönliche Strategie für ein gesünderes Stressmanagement und stärken so das Immunsystem Ihrer Psyche.
Kerninhalte:
› Entwicklung der Fähigkeit mit Stress gesünder umzugehen
› Stressquellen, Stressverstärker und innere Antreiber
› Der Resilienzzirkel als Meta-Model für den gesünderen Umgang mit Stress
› Entwicklung einer konstruktiven und selbstbestimmten Haltung
› Eigene Ressourcen aufdecken und bedarfsgerecht Kompetenzfelder aktivieren

Gesund in die Schichtarbeit (1 Tag)
Schlafen trotz sich ständig änderndem Rhythmus, erholsame Freizeit gestalten, sich gesund ernähren und noch Zeit für die Familie finden – typische Tücken der Schichtarbeit. Mit diesem Seminar möchten wir Ihnen Möglichkeiten aufzeigen, all diese Dinge „unter einen Hut" zu bekommen und die Gesundheit trotz Schichtarbeit zu erhalten.
Kerninhalte:
› Techniken und Maßnahmen für einen gesunden Schlaf und besserer Erholung
› Übungen und Maßnahmen zur Aktivierung und Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
› Aufdecken individueller Ressourcen für einen gesünderen Umgang mit Schichtarbeit
› Richtige Ernährung und körperliche Fitness
› Erfahrungsaustausch zu Vor- u. Nachteilen von Schichtarbeit
› Erarbeitung einer eigenen Strategie
› Daten u. Fakten zur Schichtarbeit – aktueller Stand der Wissenschaft

wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk



Wenn Sie sich für Ihre Gesundheit oder die Ihrer Kollegen interessieren, sind Sie hier richtig.

GESUNDHEIT

Beispielmodule

Digitalisierung – Chancen und Risiken für die Gesundheit (1 Tag)
Die Digitalisierung ist ein „Beschleuniger" in mehrdeutiger Hinsicht, der mittlerweile in allen Lebensbereichen Einzug hält und nicht mehr weg zu denken ist. Welche Probleme werden tatsächlich gelöst und welche neuen Herausforderungen entstehen? Jederzeit, überall Alles können – ein Segen und Fluch zugleich. In diesem Training nehmen wir eine Standortbestimmung vor und kreieren Lösungsansätze, um die Chancen für die Gesundheit in den Vordergrund zu rücken.
Kerninhalte:
› digitale Trends und Ausblick
› soziale Netzwerke (Suchtpotenzial, Scheinwelt, soziale Verwässerung, etc.)
› Die Verdichtung von Raum und Zeit - Abgrenzung und Selbstregulation als Kernkompetenz erleben
› Übungen zur bewussten Entschleunigung, Achtsamkeit und Selfness

Weitere Beispielmodule

Effektive Pausen – Entspannung für kurze Zeiträume (1 Tag)

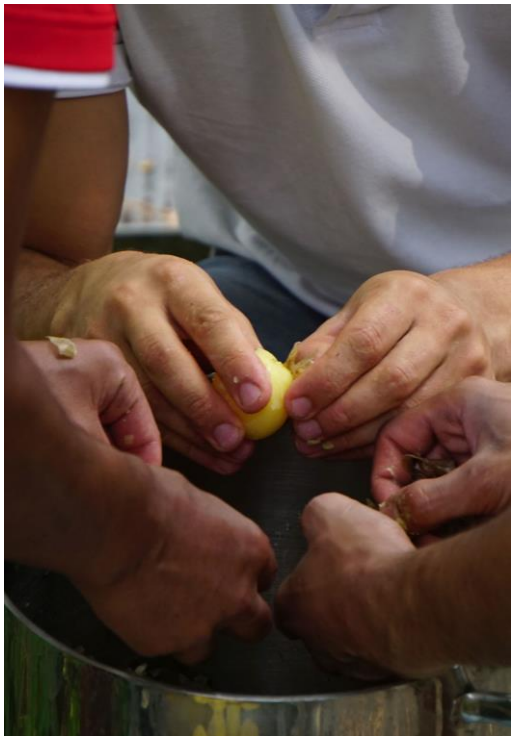
Freude an Bewegung – vom Müssen zum Wollen (2 Tage)

Essen mit Herz und Verstand (2 Tage)

Gesund und stark als Team (2 Tage)

Ergonomisch geht's leichter (1 Tag)

wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk



Zu jedem Seminar-Modul gehören :

- Handouts zu den Theoriebausteinen
- Persönliche Praxisprojekte („Mein Vorhaben“)
- Gemeinsame Vorbereitungsaufgaben

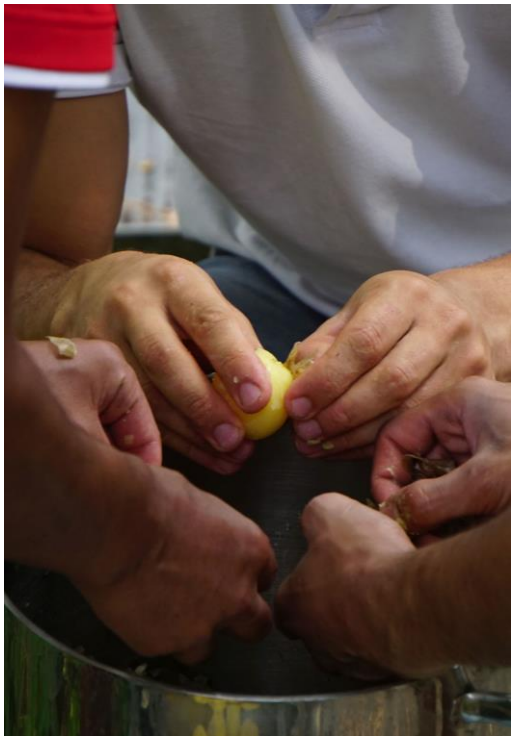
AUSZUBILDENDE

Erprobte Modulreihe

In 3 Modulen zur beruflichen Handlungskompetenz
In diesem Seminarangebot durchläuft jeder Auszubildende im Zuge seiner Ausbildung 3 Seminarmodule mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten und Aktionsbausteinen. Jedes Modul findet 3 Tage mit 2 Übernachtungen in einem externen Seminarhaus (Jugendherberge oder vergleichbar) statt. Die Treffen können jahrgangsübergreifend stattfinden, so dass ein gegenseitiges Kennenlernen gefördert wird.

Lernen durch erleben „mit Kopf, Herz und Hand“ ist das Motto dieses Trainingsformates. Dazu bringen wir eine abwechslungsreiche Mischung aus Outdoorübungen, Teamprojekten, Transferaufgaben und kurzen Theorieinputs mit. Jedes Modul hat sein individuelles Highlight (z.B. Funkorientierungstour, Filmprojekt, Teamklettern) als Lern-Herausforderung für die jungen Leute.

wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk



Unser Workshop-Angebot für Auszubildende, Dual Studierende sowie für Ausbilder finden Sie hier.

AUSZUBILDENDE

Weitere Beispielmodule

Diese Module sind gut miteinander kombinierbar – kommen Sie auf uns zu. Wir erstellen Ihnen ein auf Sie zugeschnittenes Angebot.

Lernen und leben im Einklang (2 Tage)

Dein Leben, Dein Spiel - Persönliche Entwicklungsplanung (2-3 Tage)

Teamwork (er-)leben – in der Abteilung oder in Projekten! (3 Tage)

Teamwork und Sinnstiftung (er-)leben – Azubi-Social-Days! (2-3 Tage)

Missverständnisse sind der Normalzustand – Grundlagen der Kommunikation (2 Tage)

Wo gehobelt wird, fallen Späne – Konflikte konstruktiv meistern (2 Tage)

Überzeugend auftreten im Beruf (3 Tage)

Veränderung vs. Arbeitsfähigkeit (1 - 2 Tage)

Resilienz – Herausforderungen und Krisen konstruktiv meistern (2 Tage)

Digitalisierung – Chancen und Risiken für die Gesundheit (1 Tag)

Ergonomisch geht's leichter (1 Tag)

wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk

Sie suchen Raum für Rückzug aus dem digitalisierten und hektischen Alltag oder ungewöhnliche Veranstaltungs-formate? Lassen Sie sich hier inspirieren.

RAUSZEIT

Beispielmodule

Unsere „RausZeiten“ sind keine Urlaube! Losgelöst von den alltäglichen Verpflichtungen, schaffen wir mit Hilfe der Natur einen Raum, in dem sich die Teilnehmer auf das Wesentliche konzentrieren können. Mit verschiedenen Fragestellungen und Methoden gestalten wir so eine äußerst konstruktive Atmosphäre.

Strategie-Workshop als Berg-Tour von Hütte zu Hütte (5 Tage)
„Da sollen wir rauf?“ 1.300 Höhenmeter liegen heute vor uns. Der Anstieg hat es mindestens so in sich, wie die Veränderung im Unternehmen, die die 5 Teamleiter und Ihre Bereichsleitung in den nächsten Monaten zu stemmen haben. Sie haben sich auf den Weg gemacht. Unsicherheit macht sich bei zwei Teilnehmern breit, den Aufstieg zu schaffen. Doch ihre Teamkollegen machen Ihnen Mut.

So manche Passage erfordert die volle Konzentration auf die Strecke. Doch zwischendurch entstehen immer wieder Gespräche – zu zweit, zu dritt. Die Moderatorin gibt kleine Gesprächsaufträge. Neben Käse, Wurst und frischem Brot hat sie Moderationsmaterial im Rucksack. Bei einer herzhaften Pause sammelt die Gruppe Ihre neuen Gedanken und hält sie schriftlich fest.

Am Nachmittag erreicht die Gruppe die Hütte. Bevor uns der Hüttenwirt ein deftiges Menü serviert, ziehen wir uns nochmal für 2 Stunden zurück und arbeiten die Erkenntnisse des Tages auf. Wie sieht die Zukunftsvision für unseren Geschäftsbereich aus? Welches Selbstverständnis haben wir über uns? Was muss sich in unserer Arbeitsweise verändern? Wie nehmen wir die Kollegen mit auf die Reise? Nach dem Abendessen arbeiten wir noch ein wenig weiter, um dann müde und glücklich ins Bett zu fallen.

„Ich hätte nie gedacht, dass ich das heute schaffe.“ gesteht eine Kollegin. So ganz nebenbei ist es möglich geworden, sich im Führungsteam zu öffnen und seine Schwächen zu zeigen.

wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk

Sie suchen Raum für Rückzug aus dem digitalisierten und hektischen Alltag oder ungewöhnliche Veranstaltungs-formate? Lassen Sie sich hier inspirieren.

RAUSZEIT

Beispielmodule

Azubi-KickOff als Kanutour im Berliner Umland (3 Tage)
Vorfreude, aber auch Aufregung und Unsicherheit – das fühlen die 15 jungen Frauen und Männer in ihrer ersten Ausbildungswoche Ende August. Dreieinhalb Jahre liegen vor ihnen, die sie gemeinsam durchlaufen. Dass dabei die Gruppe eine große Bedeutung hat, spüren die jungen Leute an ihrem ersten Tag. Das hat auch der Ausbilder erkannt. Begleitet durch zwei Trainer begibt er sich in der KickOff-Woche zusammen mit den Azubis auf Kanutour. Vom Firmengelände geht es per Shuttle an den Startpunkt der Tour. Hier liegen die Boote, Packtonnen, Zelte und Kochausstattung schon bereit. Gekocht wird nämlich unterwegs selbst.

Schon beim Einpaddeln wird den Azubis klar: Die Boote nur nach Sympathie zu besetzen macht keinen Sinn. Sie erkennen, dass es gilt Stärken und Schwächen auszuloten und sich als Kollegen gegenseitig zu unterstützen. Auf dem Wasser werden die Kanus umbesetzt. Die erste Hürde ist genommen.

In den folgenden Tagen erlebt die Gruppe weitere Herausforderungen. Ganz praktisch erfahren sie den Sinn davon, sich beim Lagerbau oder beim Kochen die Arbeit aufzuteilen. Sie werden sensibler für die unterschiedlichen Bedürfnisse der Kollegen, z.B. beim Essen. Und sie lernen, sich gegenseitig zum Durchhalten zu motivieren. Zwischendurch geben die Trainer immer wieder einige Impulse: Das Kennenlernen untereinander sowie auch ihren Ausbilder, der Transfer der Erlebnisse in die Unternehmenswelt oder aber die Erarbeitung der persönlichen Ziele sind nur einige Beispiele dafür, dass zur Aktivität auch Raum für Reflexion und Gespräche gehört.

Ob das Übernachten im Zelt, für eine Gruppe zu kochen oder eine Tagesetappe im Kanu durchzuhalten: Jeder der Azubis ist während der drei Tage mehr als einmal aus seiner Komfortzone getreten. Sie haben gelernt, wie wichtig das auch in der Ausbildung sein wird, um gemeinsam zu wachsen.

wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk

Sie suchen Raum für Rückzug aus dem digitalisierten und hektischen Alltag oder ungewöhnliche Veranstaltungs-formate? Lassen Sie sich hier inspirieren.

RAUSZEIT

Beispielmodule

Abenteuer Führung – Kanu-Retreat in der schwedischen Wildnis (5 -7 Tage)
Ihr Alltag ist bestimmt von der Verantwortung, die Sie tragen: für Ihre Mitarbeiter, für die vielen kleinen und großen Entscheidungen, für den Erfolg Ihrer Organisation. Sie sind Unternehmerin, Geschäftsführer oder haben eine höhere Führungsposition, wie z.B. die Bereichs- oder Abteilungsleitung inne. Sie zählen schon zu den erfahreneren Führungskräften, da Sie schon einige Jahre voran gehen und im komplexen Umfeld den „Kurs für Ihre Flotte bestimmen".
Vielleicht steht Ihnen öfter der Sinn nach einer Auszeit: Zeit zum Innehalten, Zeit für den Blick auf Ihren ganz persönlichen Kurs, Zeit für sich. Lange rausnehmen – das wird nicht gehen. Seminare in schönen Tagungshotels haben Sie schon genug besucht. Kurz, aber intensiv und besonders müsste es sein …

In der schwedischen Provinz Dalsland erleben Sie die „RausZeit" der besonderen Art: Mit einer Gruppe Gleichgesinnter begeben Sie sich eine Woche lang in die Einsamkeit der endlos großen Seen. Sie sind auf Kanutour und suchen sich auf einer der zahlreichen kleinen Inseln für jede Nacht einen neuen Schlafplatz. Sie übernachten in Zelten oder unter freiem Himmel. Auf offenem Feuer oder auf Gaskochern bereitet sich Ihre Gruppe den Kaffee am Morgen oder das Abendessen zu. Sie kochen und trinken das saubere Wasser aus den Seen und waschen sich auch selbst damit.

Eine Urlaubsreise ist das nicht: Die professionell ausgebildeten und erfahrenen Coaches Daniel Baganz und Christina Augsten unterstützen Ihre berufliche und persönliche Standortbestimmung. Mit einem breiten Set an Fragestellungen und Methoden fordern wir Sie jeden Tag erneut zur intensiven Auseinandersetzung mit sich selbst in Ihrer beruflichen Rolle sowie mit den damit verknüpften Themen heraus.
Halten Sie inne und tauchen Sie ein in Ihr Abenteuer!

wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk

DAS TEAM

WandelWerk vereint TrainerInnen und BeraterInnen unterschiedlichster beruflicher Herkunft mit breitem Repertoire. Alle Kollegen haben jahrelange Erfahrungen in der Arbeit mit Gruppen oder im Einzelcoaching und in ihren jeweiligen Themen und Schwerpunkten.

Ausführlichere Trainerprofile senden wir Ihnen gern zu. Sie finden sie aber auch auf unserer Website **www.wandelwerk.berlin.**

Aus unserem Kernteam und dem eng kooperierenden Netzwerk stellen wir für Sie jeweils das passendste Team zusammen.

Welche Philosophie uns verbindet, erfahren Sie auf der übernächsten Seite.

WER WIR SIND

CHRISTINA AUGSTEN

› Diplom-Pädagogin
› Systemische Beraterin
› Outdoor-Trainerin

Schwerpunkte
› Teamentwicklung
› Kommunikation & Konflikt
› Veränderung

DANIEL BAGANZ

› Industriekaufmann
› Resilienz- und Mentaltrainer
› Systemischer Coach

Schwerpunkte
› Arbeitsfähigkeit
› Resilienz
› Outdoortraining

MARIELE TRAUTVETTER

› Wirtschaftsingenieurin
› Systemische Beraterin
› Qualitätsmanagerin

Schwerpunkte
› Werteorientierung
› Veränderung
› Teamentwicklung

KATRIN BACHMANN

› Dipl. Medizinpädagogin
› Kommunikationstrainerin
› NLP-Practitioner

Schwerpunkte
› Train the trainer
› Kommunikation & Konflikt
› Zeit- und Selbstmanagement

UDO R. MAAR

› Architekt
› Workplace-Consultant
› Systemischer Berater

Schwerpunkte
› Veränderung
› Diversity
› Coaching

GERHARD STEIN

› Krankenkassenbetriebswirt
› Sozialversicherungs-fachangestellter
› Systemischer Coach

Schwerpunkte
› Interimsmanagement
› Gesundheitsmanagement

wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk

REFERENZEN (AUSZUG):

- ARC-GREENLAB
- ArcelorMittal Eisenhüttenstadt GmbH
- BASF Schwarzheide GmbH
- B|Braun Melsungen AG
- Berliner Wasserbetriebe
- bluepartner GmbH
- Cornelsen Schulbuchverlage
- Die Deutsche Schulakademie
- easyJet Airline Company Limited
- Eichler-Kammerer Unternehmensgruppe (igefa)
- GASPOOL Balancing Services GmbH
- GfU Ges. für Umweltmesstechnik GmbH
- GKV Spitzenverband
- Goodyear Dunlop Tires Germany GmbH
- GVL Gesellschaft zur Verwertung von Leistungsschutzrechten mbH
- HSW Heizung-Sanitär-Woltersdorf e.G.
- Kruse Unternehmensgruppe (igefa)
- LEAG - Lausitz Energie Bergbau AG
- LEAG - Lausitz Energie Kraftwerke AG
- Moritz Hotelconsulting
- Sausewind e.K.
- Siemens Professionel Education
- Siemens Learning Campus
- Sparkasse Oder-Spree
- umetriq Metering Services GmbH
- WWF Deutschland

WER WIR SIND

JULIA BAMBERG

› M.A. Speech Communication & Rhetoric
› Systemische Beraterin

Schwerpunkte
› Führung
› Achtsamkeit
› Change

BEATE FERNENGEL

› Wirtschaftskauffrau
› Systemischer Coach
› Verkaufstrainerin

Schwerpunkte
› Führung
› Mentoring
› Ganzheitliches Wohlbefinden

FLEMMING BUNK

› Diplom-Pädagoge
› Systemischer Berater
› Outdoor-Trainer

Schwerpunkte
› Interkulturelle Teamentwicklung
› Kommunikation & Konflikt

ANNE SCHMID

› Systemische Beraterin
› Outdoor- u. Prozesstrainerin
› Erziehungswissenschaftlerin

Schwerpunkte
› Teamentwicklung
› Azubi-Training
› Outdoortraining

ACHIM KLATT

› Maschinenschlosser
› Master Personal- und Organisationsentwicklung
› Mediator

Schwerpunkte
› Präsentation & Moderation
› Train the trainer

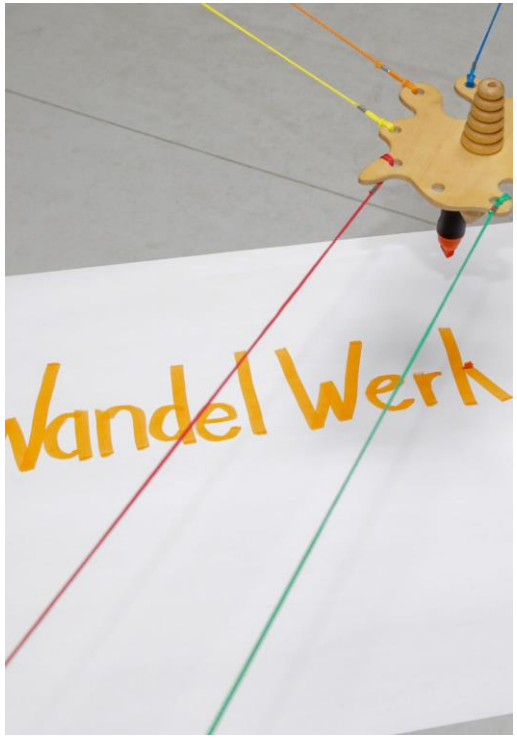
SANDY HEBEL

› Dipl.-Ing. Ökologie/Umweltschutz
› Erlebnispädagogin

Schwerpunkte
› Azubi-Training
› Events
› Outdoortrainings

www.wandelwerk.berlin

wandel BERATUNG TRAINING COACHING werk



Bei aller Vielfalt in unserem Trainerteam verbinden uns diese Denk- und Handlungsmaximen, auf die Sie und Ihre Kollegen in der Arbeit mit uns setzen können.

PHILOSOPHIE

Denken & Handeln
Praxistauglichkeit statt PowerPoint-Marathon

Systemisches Denken
Unsere Trainer und Coaches haben alle einen systemischen Ausbildungshintergrund. Das bedeutet z.B. für uns, den Teilnehmenden vor allem Erfahrungsräume zu ermöglichen, in denen sie die Anknüpfung an ihre individuelle Arbeits- und Lebenswelt selbst konstruieren. Wir arbeiten z.B. mit Perspektivwechseln und systemischen Fragetechniken und arbeiten jeweils kontextbezogen.

Gemeinsam auf Augenhöhe
Dabei belehren wir nicht oder geben allgemeingültige Ratschläge, sondern helfen bei der Entwicklung eigener Lösungen.

Handlungs- und erfahrungsorientiertes Lernen
Wir sind davon überzeugt, mit Kopf, Herz und Hand – ganzheitlich – am besten zu lernen. Für Teamentwicklung heißt das z.B., Elemente des Outdoortrainings einzubinden oder mit Planspielen Unternehmensprozesse erlebbar zu machen

Neurowissenschaftlich fundiert
Wir überprüfen unsere Arbeit kontinuierlich anhand der Erkenntnisse der modernen Hirnforschung.

100 % praxistauglich
Wir kommen aus der Praxis und haben alle ein „früheres berufliches Leben“ in Unternehmen bzw. viele Praxiseinblicke in unseren Kundenumfeldern. Wissenschaftliche Theorien zu kennen und zu nutzen ist Teil unserer Professionalität. Die Übersetzung in praxisrelevante Formen sehen wir als unsere Aufgabe.
Da uns das erlebnisorientierte Training und der Erfahrungsaustausch in den Praxisworkshops besonders am Herzen liegt, lagern wir Sequenzen der Theorievermittlung gern in Selbstlernphasen aus.