

## Julia Bamberg (Jahrgang '82)

Tel. +49 (0)30 64837435  
Mail [info@wandelwerk.berlin](mailto:info@wandelwerk.berlin)



### Schwerpunkte meiner Arbeit

- Workshops und Beratung mit Fokus Achtsame Führung, Achtsamkeit & Digitale Resilienz
- Führungskultur Diagnostik für Führungskräfte und ihre Teams
- Training und Coaching von Führungskräften und Mitarbeitenden
- Moderation von kleinen und größeren Veranstaltungen und Workshops
- Begleitung von Veränderungsprozessen

### Meine Arbeitsweise

Als Systemische Beraterin begleite ich Menschen und Organisationen durch Veränderungsprozesse. Neben meiner internationalen Erfahrung als Beraterin in Organisationsentwicklungs-Projekten bilden auch mein Wissen aus Personaldiagnostik und als Trainerin für Achtsamkeit eine vielseitige Basis, die mir hilft, das Anliegen meiner Kunden aus verschiedenen Blickwinkeln nachvollziehen und beleuchten zu können. Meine lösungsorientierte Haltung in der Beratung ist ganzheitlich und geprägt von Neugier, Respekt, Wertschätzung und Humor. Hierdurch kommen Mitarbeiter und Führungskräfte mit sich selbst und ihren eigenen Kräften und Ressourcen in Kontakt. Gepaart mit meiner fachlichen Beratung entsteht ein dynamischer Prozess für die Entwicklung neuer Sichtweisen, Kompetenzen und Strukturen im Gesamtsystem.

### Berufliche Stationen

- Systemische Beratung & Mindful Living (Inhaberin)
- Leuphana Universität Lüneburg (Referentin Personal- und Organisationsentwicklung)
- Psychologische Unternehmensberatung PE-Solution (Beraterin für Organisationsentwicklung)
- Screen GmbH (Assessorin & Moderatorin internationaler Development Assessments für Volkswagen)
- HD Factory Berlin (Postproduktions-Koordinatorin)

### Ausbildung und Qualifizierung

- Train the Trainer Mindful Leadership i.A. – Universität Witten/Herdecke & Trigon
- Systemische Therapeutin/Familietherapeutin (DGSG zert.) – wispo AG
- Systemische Beraterin (SG zert.) – ISI Berlin
- XLNC Leadership Diagnostic Coach – XLNC Leadership Diagnostic Ltd. Bremen
- Fachfrau Betriebliches Gesundheitsmanagement – IHK Potsdam
- Integrativer Hypnose Coach – HPA Lübeck
- M.A. Speech Communication and Rhetoric – Universität Regensburg
- B.Sc. Logopädie – HAN Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

### Persönliche Quellen für Inspiration und Kraft

- Am und auf dem Wasser tanke ich auf, egal ob segelnd oder (wellen)surfend.
- Beim Salsa Cubana tanzen kann ich abschalten und mich auspowern.
- Yoga und tägliche Meditation helfen mir, mich zu zentrieren und immer wieder meinen Fokus zu finden.
- Das Reisen, Entdecken und Kennenlernen neuer Menschen, Länder und Kulturen sind eine weitere Leidenschaft.