

Udo R. Maar (Jahrgang '69)

Tel. +49 (0)30 64837435
Mail info@wandelwerk.berlin



Schwerpunkte meiner Arbeit

- Workplace Consulting und wie Veränderungen innerhalb eines Unternehmens organisatorische, räumliche und persönliche Aspekte beeinflussen
- Gender & Sexual Diversity Coaching und wie Vielfalt am Arbeitsplatz gelebt werden kann
- Begleitung von persönlichen Veränderungsprozessen und wie diese nachhaltig umgesetzt werden können

Meine Arbeitsweise

Gemeinsam kreieren wir einen geschützten Raum, der Ihnen die Leichtigkeit bietet, auch schwierige Fragestellungen zu bearbeiten. Dies erreiche ich mit Intuition und emotionaler Kompetenz, analytischem Denken gepaart mit einem hohen Maß an Empathie, sowie viel Humor, Akzeptanz und Respekt. Als Workplace Consultant fokussiere ich mich auf die Bedürfnisse einer Organisation, der Teams und der Mitarbeitenden.

Durch solide Analyse und einfühlsame Kommunikation erarbeite ich mit Ihnen Strategien, wie die bestehenden Bedürfnisse die gebaute Umwelt beeinflussen können. Als Mitglied der Systemischen Gesellschaft (Deutscher Verband für systemische Forschung, Therapie, Supervision und Beratung e.V.) basiert meine Arbeitsweise auf dem systemischen Ansatz. Es findet keine Pathologisierung des Menschen statt, so dass nicht der **Coachee verändert** werden muss, sondern Handlungsweisen entwickelt werden sollen, die hilfreicher sind als die bisher ausprobierten.

Berufliche Stationen

- seit 2014 Selbständige Tätigkeit als „Der Veränderungsbegleiter“ – Systemischer Coach & Workplace Consultant
- 2011 - 2014 Workplace Consultant und Space Planner bei HOK International in Berlin
- 2004 - 2011 Workplace Consultant bei HOK International in London
- 1998 - 2004 Projekt-Architekt mit Tätigkeit in der Innenarchitektur für Bürogestaltung

Ausbildung und Qualifizierung

- Fortbildung in Gender & Sexual Diversity Therapy, International Summer School @ Pink Therapy London
- Systemischer Business Coach (SG), isiBerlin; zertifiziert durch die Systemische Gesellschaft
- Dipl.Ing. Architektur, TU Berlin

Persönliche Quellen für Inspiration und Kraft

- Meditation und Tanz und die besondere Rolle des Atems
- Reisen und die Begegnung mit Menschen unterschiedlicher Herkunft und Identitäten
- Heraklits Spruch: „Nichts ist so beständig wie der Wandel“